

# 王加宽：在突破中成就自我 在创新中实现价值

**王加宽：**中共党员，扬州市妇幼保健院骨科主任，主任医师，扬州大学副教授，硕士生导师。他开展肢体残疾儿童公益手术矫治，18年来先后为全市两千多名肢体残疾儿童开展筛查，为近400多例贫困家庭儿童开展了免费矫治手术。在省内外推广髌关节发育不良早期筛查技术，建成了覆盖全市的妇幼联合体框架下筛查三级网络创新体系，完成筛查16万人次，培训学员800余人次。获省级成果奖4项、市级成果奖15项，先后获省“333”培养工程对象、省首批“卫生拔尖人才”、省优秀科技工作者、省文化科技卫生“三下乡”活动服务标兵、市有突出贡献的中青年专家、市“十三五”科教强卫领军人才、第五批市级名师工作室领衔专家、市最美科技工作者等荣誉称号。

## 爱心接力技术引领 突破自我润物无声

2023年9月组织安排王加宽同志到新疆新源县妇幼保健院开展柔性援疆，在儿童保健科义诊时，发现两位孩子急需手术治疗，由于新源县不具备开展手术的条件，两个孩子家庭都很困难，如去省外手术，都无力支付手术及生活开支。返扬后，在医院领导支持下，他决定接两位新疆孩子来扬免费矫治，经多方联系争取，公益手术项目得到扬州市对口支援新源县前方工作组与扬州市残疾人联合会的大力支持。2023年10月15日，在扬州市对口支援新源县前方工作组安排下，两个孩子和家人在新源县残联工作人员、新源县妇幼保健院医生的陪同下，跨越4000多公里抵达我院。

阿茹章·阿力朱马因先天性左侧马蹄足畸形，出生后8月曾在外院行较为复杂的手术矫治，但手术很快畸形

复发，复发的马蹄足畸形治疗难度较大，她的距骨头完全外侧脱位，中足内侧凹陷畸形，通常需要再次采用开放性的外科手术。王主任考虑到孩子只有2岁，创伤大，手术时间长，普通X线在手术中无法判定矫治情况，专门引进超声监视复位技术，采用更为稳妥的Ponseti石膏固定技术，在超声的监视下完成距骨脱位的复位，通过动态调整石膏，最终纠正她的畸形。

两个孩子的恢复情况一直牵动着他的心，2024年7月18日，王主任再次前往新源县看望孩子，指导后期的康复治疗。此项公益活动，得到国内媒体的广泛关注，新华社、人民网、中国新闻网、新华网、健康报、新疆日报及扬州媒体都进行了报道。一场跨越4000公里的爱心接力，帮助了两个孩子，幸福了两个家庭，也加深了民族之间的团结。

## 推广适宜技术 创新引领发展

随着社会发展，老年骨折病人越来越多，老年骨折病人多伴有多种基础疾病，如高血压、糖尿病、冠心病、中风、肾功能不全等，手术风险大，并发症多，在手术前需要医院多学科协同治疗基础疾病，需要与充分家属沟通，制定详细的手术方案，面对病区中一个个“零零后”“九零后”（高龄患者），王加宽带领骨科团队在近几年做到了死亡率为“零”，纠纷投诉为“零”。他开展的手术患者年龄跨度极大，最大的患者107岁，最小的是只有4周的婴儿，骨科的病房不断传来医患融洽的真情故事。一位家属在她98岁长辈出院后，在朋友圈写下，“送上一面锦旗感谢王加宽主任及其团队，感谢二字不足以表达我们全家人的心意！在我们走投无路准备放弃时，经病友介绍找到王主任，王医生医术精湛，医德高超，搭档王医师医者仁心，不厌其烦，精心看护，让人觉得很暖心。希望弘扬扬州妇幼保健院骨科的这种精神……”

发育性髌关节发育不良在出生缺陷中占第五位，如早期不能发现治疗，致残率极高，早筛查早诊断非常重要。王加宽主任于2013年在全市率先引进推广此项适宜技术，依靠妇幼保健院联合体框架，建立了“社区-县(区)-市”的髌关节发育不良“筛查-诊断-治疗”综合防治示范平台创新体系，实现了联合体成员单位早期筛查三级网络的全覆盖。实施以来，完成筛查16万人次，观察治疗4000人次，干预治疗500人次，无一例出现并发症，筛查覆盖率达90%以上。早期筛查技术在国内外交流推广，覆盖21个省200多家医疗机构，培训学员2000多人。研究成果获省、市多项奖项，被写入中华医学会关节外科学组发布的《中国发育性髌关节发育不良诊疗指南》(2023版)。

## 妙手舞针尖 医患谱真情

随着社会发展，老年骨折

病人越来越多，老年骨折病人多伴有多种基础疾病，如高血压、糖尿病、冠心病、中风、肾功能不全等，手术风险大，并发症多，在手术前需要医院多学科协同治疗基础疾病，需要与充分家属沟通，制定详细的手术方案，面对病区中一个个“零零后”“九零后”（高龄患者），王加宽带领骨科团队在近几年做到了死亡率为“零”，纠纷投诉为“零”。他开展的手术患者年龄跨度极大，最大的患者107岁，最小的是只有4周的婴儿，骨科的病房不断传来医患融洽的真情故事。一位家属在她98岁长辈出院后，在朋友圈写下，“送上一面锦旗感谢王加宽主任及其团队，感谢二字不足以表达我们全家人的心意！在我们走投无路准备放弃时，经病友介绍找到王主任，王医生医术精湛，医德高超，搭档王医师医者仁心，不厌其烦，精心看护，让人觉得很暖心。希望弘扬扬州妇幼保健院骨科的这种精神……”

# 王仙仙：守护母婴安全的产科天使

有一种职业，全年无休；有一种温暖，母婴平安；有一种奉献，随叫随到。产科医生王仙仙，副主任医师，二十年如一日扎根在临床，为无数产妇进行生命护航，为无数家庭带去欢声笑语，2023年获院先进工作者、健康科普先进个人。

## 母亲——生命创造者 产科人——生命的守护者

"仙仙主任快来!"2024年春节期间，夜深人静的产房突然吵闹起来。孕37周的秦女士，临产后转入待产室，因持续性的腹痛难以忍受，同时胎膜破裂后见血性羊水，伴随胎心减速，王仙仙主任当即决断：“胎盘早剥！立即手术！”随即秦女士开启绿色通道，在值班组产科医生、麻醉医生、助产士和手术室护士的密切配合、高效协作下行急诊剖宫产，奋力抢救，随着新生儿的一声啼哭，大家悬着的心放了下来。仔细检查胎盘，已有1/3自子宫壁剥离，胎盘边缘可见大量积血块，如果再耽搁一会，后果将不堪设想。所幸王仙仙主任的精准判断及快速处理，秦女士和宝宝都安然无恙，平安出院。



工作近20年，再平常不过的夜班之一，自扬州市妇幼保健院2022年开始实行产科一贯制，王仙仙开始担任诊疗组组长，经手处理了很多急危重症孕产妇及疑难病例。她带着党员的坚毅，医者的细致，认真履行作为一名“心有猛虎，细嗅蔷薇”的产科医生职责，坚毅果敢求人，细致入微护人。母亲是生命的创造者，产科人就是生命的守护者。

## 精心守护 每一位产检孕妈妈

众所周知，产科工作强度高、风险大，王仙仙医生给人的第一印象，

就是一位“标准的产科医生”：身材壮硕、走路带跑、语速飞快，而在王仙仙医生身上，体现的更多的是吃苦耐劳的精神。产科是一个内外科的结合体，既需要有外科医生的灵巧和胆量，也需要有内科医生的细致和耐心。

仪征的史女士喜怀双胎，孕早期当地社区建卡后就转卡到王仙仙主任专家门诊定期产检，NT检查、无创DNA检查、四维B超、胎儿超声心动图、糖耐量试验，一次次重要检查都安全过关了，孕30周产检时史女士问：“我家宝贝，我可以回仪征产检吗？”，她笑着回答：“当然可以，有情况随时和我微信联系！”，可是过了2周熟悉的脸庞又出现了：“我最近感觉有点胸闷，我们还是想来你这儿产检，放心点”“欢迎回来！”，于是史女士每隔两周、后期每隔一周都从仪征赶来，认真配合产检，等待孕足月后，决定好手术时机，行剖宫产终止妊娠，在医护的精心治疗及照顾下母婴健康出

院。用王仙仙的话说“你对孕妇热情耐心、专业，他们就会信任你。”

## 一个人可以走得很快 一群人可以走得更远

一面面真情流露的锦旗，一句句患者和家属发自肺腑的感谢，是她用心血和汗水换来的荣光和尊重。王仙仙主任经常说：“一个人可以走得很快，但一群人可以走得更远。”除了日常临床工作，她还负责规培培生及进修医生的理论教学及临床带教，根据不同的带教对象，有针对性地制定带教方案，耐心传授经验和技巧。身教胜于言传，她在带教中手把手示范，结合自身工作经验把每一个要点讲解到位。她放手不放眼，让学生们深深体会到“工作不只是手的劳作，更重要的是心的付出”，把学生当做自己的朋友、孩子一样对待，既要谆谆教诲，又要及时纠正疏导，引导她们树立正确的职业观和使命观。

只要人民有需要，作为党员，就会以勇敢的心，义无反顾地奋战在产科的战场！

# 扬州妇幼

运河之畔新家园 妇儿健康新未来

扬州市妇幼保健院 扬州大学医学院附属医院 主办 内部发行 交流赠阅 2024年第3期 总第162期



## 吴边副市长赴我院专题调研



为深入贯彻落实党的二十大精神，推动新时代卫生健康事业高质量发展，2024年9月2日，扬州市副市长吴边一行赴市妇女儿童医院专题调研运营与发展。市卫生健康委副主任尹成雷，市妇幼保健院党委书记郝思龙，党委副书记、院长李小芳及分管领导陪同调研。

吴边副市长先后来到我院儿童内科学科门诊、耳鼻喉科、儿童康复科、儿童保健科，每到一处，详细了解科室建设发展情况，询问儿童过敏性鼻炎、儿童孤独症、儿童多动症等儿童疾病的发病原因、诊疗方案。他指出扬州市儿童医院对扬州市建设儿童友好城市意义重大，对市妇女儿童医院创新服务模式，提升儿童诊疗服务能力的做法给予了高度评价。

座谈会上，郝思龙书记详细汇报了医院在儿童区域医疗中心建设、学科建设、医疗服务、教学科研、院区管理、联合体建设等方面所取得的成效，同时也反映了医院在建设发展过程中面临的问题和下一步工作打算。

尹成雷副主任简要介绍了我市妇幼健康卫生事业的整体情况。他指出，近年来，市妇女儿童医院虽面临出生率下降、运营成本高等方面困难，但在市委市政府和市卫健委的支持下要坚定建设发展的信心，全院上下要充分承接优质医疗资源，抢抓机遇，展现新面貌，重塑新文化，用心用力推动妇女儿童健康事业再上新台阶。

吴边副市长在听取汇报后，充分肯定了我院在扬州市妇女儿童健康事业中所作出的积极贡献。他围绕医院建设发展的主题，提出了“站稳新起点、抓住新机遇、实现新发展”的要求。一是站稳新起点，医院目前处在新的历史阶段，有新的物质面貌，更要有饱满的精神状态和先进的理念文化，要在更高的历史站位来办好医院，要立足中华民族伟大复兴历史进程，立足长三角区域一体化建设，立足苏中地区，辐射周边城市，建设更高水平更高质量的区域医疗中心。二是抓住新机遇，要深入贯彻党的二十大精神，在深化医药卫生体制改革和健全人口发展支持和服务体系中寻求医院发展机遇，要有改革的思维、研究透彻改革的内容，抓住改革的契机。三是实现新发展，要有高站位，立足在“健康中国、健康扬州”视角，坚持“人民至上、生命至上”的理念，用好人才政策，把建设高水平队伍作为重中之重，建设更有辨识度、特点鲜明的专科医院。

(办公室)

## 华中科技大学同济医学院附属同济医院与扬州市妇幼保健院签署战略合作协议



9月16日上午，华中科技大学同济医学院附属同济医院与扬州市妇幼保健院在迎宾馆举行战略合作协议签约仪式。

同济医院党委书记唐洲平，院长胡俊波，中国工程院院士、妇产科学系主任马丁，市政府副市长刘流，副秘书长陈健，市卫健委主任赵国祥，苏北人民医院医疗集团理事长王静成，市卫健委副主任尹成雷，同济医院院长助理、院长办公室主任任虎磊，妇产科系副主任、普通妇科主任王世宣教授，院党委副书记、院长李小芳等院领导，市卫健委相关处室负责人和市直各医疗机构、县(市、区)妇幼保健机构负责人等出席。院党委书记郝思龙主持仪式。

刘流副市长指出，同济医院是享誉海内外的知名公立医院，英才名医荟萃、师资力量雄厚、医疗技术精湛。两家医院开展战略合作，



院培养一批技术骨干，引入一批诊疗技术，带动医疗水平和临床研究水平持续提升，助力扬州市妇幼保健院产学科高质量发展更上一层楼，为当地广大妇女儿童提供更加优质、安全、高效的医疗保健服务。

胡俊波院长、李小芳院长分别代表华中科技大学同济医学院附属同济医院与扬州市妇幼保健院，签订战略合作协议。

签约仪式结束后，马丁院士做题为《面向国家重大需求和人民生命健康加快临床医学转化》的专题授课，指出要面向人民生命健康，以创新护佑生命。授课由李小芳院长主持。

相信，在市委市政府、市卫健委的指导下，在华中科技大学同济医学院附属同济医院的帮助下，扬州市妇幼保健院一定能为人民群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

(宣传处)

## 中医药与妇幼保健融合发展 提升妇幼健康服务能力



发展理念，并就国家层面有关中医与妇幼融合发展的政策进行了解读，深入浅出地阐述了指引各专

12日上午，我院召开妇幼中医融合发展专题座谈会。中医科主任曹玲君围绕中医药工作以及妇孺国医堂创建情况等方面进行了介绍，院领导班子、各临床保健业务科室科主任、护士长、中医护理小组核心成员以及相关职能科室负责同志参加了座谈交流。参会人员各抒己见，提出了针对妇幼保健中医药建设发展、大部制改革中自己面临的难点、堵点问题，洪会长对大家提出的问题进行了认真地剖析和解答，提出了合理化意见和建议。

会后，洪会长指出市妇女儿童医院中医发展取得众多亮眼成绩，坚定不移地建设好妇孺国医堂，探索具有医院特色的妇幼健康建设道路，推动中医药在

妇幼健康领域的应用，增强妇幼保健机构核心竞争力。希望医院进一步充实中医人才、拓展中医药服务项目，建设好妇孺国医堂，走出有质量、有特色、有口碑的妇幼中医深度融合之路。

李小芳院长表示，洪会长此行调研指导，拓宽了医院发展新思路，为医院高质量发展注入了新动力。今后，将全面落实推进中医药适宜技术与临床保健深度融合，坚持走“保健与临床相结合、个体与群体相结合、中医与西医相结合”的妇幼健康发展道路，借助妇孺国医堂项目带动院中医学业务发展，继续开展种类丰富的中医特色诊疗项目，切实为妇女儿童筑牢健康保障网。

(办公室)



# 随心所“育” 自在掌控

## ——扬州联合开展“世界避孕日”主题宣教

2024年9月26日是第18个世界避孕日,旨在增强年轻人的避孕意识,促进年轻人对自己的性行为与生殖健康做出负责任的选择,提高安全避孕率,改善生殖健康水平,促进年轻人的生殖健康和性健康。“9.26”前后,扬州各地妇幼保健服务机构联合开展“随心所‘育’,自在掌控”系列主题宣教。

扬州——

### 科学避孕,共筑美好青春

为响应这一主题,扬州市妇幼保健院走进扬州职业大学体育学院开展主题日系列宣教。组织题为《爱有千万种,保护第一条》科普讲座,开展“爱”与“性”的教育,通过情景模拟、现场互动、模具展示,让学生在欢快的氛围中学习如何在两性相处中作出负责任的选择,建立自我保护意识,了解科学避孕知识。活动还讲解了宫颈筛查、HPV疫苗接种知识,为师生答疑解惑,传递健康科普知识,现场开通“HPV疫苗预约接种”绿色通道。活动当天,同步在候诊区开展宣教,依托公众号、视频号开展科普、直播。

宝应——

### 直播讲座进社区

宝应妇幼保健开展以进社区为主的科普宣传,在9.26前后,组织一次网络直播,一次院内讲座,三次进社区科普宣教。同步发放免费避孕药具、进行宣讲、接待咨询,提高育龄人群“计划妊娠”意识,让育龄群众知晓如何科学备孕和避孕,帮助育龄女

性在想生时能生,能生时能优生,不受意外怀孕流产的伤害。

高邮——

### “知情选择”入人心

高邮各家妇幼保健服务机构采取多种形式,开展“随心所育,自在掌控”主题世界避孕日宣教活动。高邮市妇幼保健院组织医务人员义诊,开展咨询、测量血压、发放避孕药具、宣传资料、小礼品。妇幼家庭医生专家团队走进御码头社区宣传当前妇幼健康政策,让年轻人认识到避孕是一种责任;开展外用避孕药知识专题讲座,帮助群众了解避孕知识。高邮市妇幼保健院公众号推出避孕节育知识系列,介绍高效避孕方法及紧急避孕药原理、用法、副作用及注意事项,使相关知识深入人心、措施到位,真正实现“知情选择”。

仪征——

### 科普宣教新风尚

在仪征,妇幼保健院和各社区计划生育服务机构组织开展主题讲座、义诊,组织妇产科医生、药具发放人员及计生志愿者走进社区,发放宣传折页和避孕药具,讲解

避孕知识、性传播疾病以及生殖健康知识,告知居民免费领取避孕药具的渠道,强调避孕药具是预防非意愿妊娠和性传播疾病的重要工具,正确使用不仅能保护女性健康,还能促进家庭和谐。多家机构在公众号发布科普文章,受益人数近300人,发放宣传资料500多份。

江都——

### 联合宣教义诊

9.26前后,江都妇幼保健院及乡镇卫生院社区卫生服务中心联合宣传,通过横幅、传单和电子屏,营造浓厚的宣教氛围。来自各妇幼保健服务机构的18位医务人员参与9.26宣教活动,受益群众3600人左右。活动期间江都妇幼在公众号发布生殖健康科普文章2篇,发放宣教折页、避孕药具若干份。

广陵——

### 走街进户广传播

广陵区妇保院及8家社区医院通过讲座、进社区、入户、健康咨询、发放避孕药具和宣传图册等形式,开展了以“随心所育,自在掌控”主题宣教活动。全区共发放宣传材料400余份,受益群众近500人。活动唤起

全社会对生殖健康的关注,让更多人认识到科学避孕的重要性,提升了社会各界的关注度,增强了年轻一代对于正确避孕观念的理解和支持。

邗江——

### “小药具‘守护’大健康”

邗江区组织医务人员进社区,开展专题讲座培育新型婚育文化,宣讲从青少年、婚检、孕前、产后及流产后、育龄期、围绝经及绝经期等阶段,如何正确选择安全避孕措施;在区妇保院培训例会讲解婚育新形势以及伴随问题,强调生育力保护刻不容缓。

经过长期探索和实践,邗江区把握避孕药具平台融入妇幼信息系统的契机,推进免费避孕药具发放网点建设,建立免费避孕药具领取渠道165个。免费避孕药具服务由单纯的避孕节育,向保护生育力、优生优育、妇女保健、疾病预防和生殖健康等方面延伸,形成独具特色的服务方式和网络优势。群众可通过关注“江苏避孕药具公共服务”公众号线上领取避孕药具,初步实现“多渠道、全方位、开放式、全覆盖”的建设目标,“小药具‘守护’大健康”作用得到有力展现。(计划生育科)

# 1颗“费列罗”

## 惊魂12小时!

“医生,快救救我的孩子!”有人在急诊门口高呼。急诊区域医护人员应声而动投入抢救。此刻,患儿颜面肿胀、呼吸困难、声音嘶哑、呼之不应、口唇发紫、全身皮肤大片潮红!!

儿科唐家晨主治医师接诊,快速评估病情了解病史——患儿吃了一颗含坚果的“费列罗”,随即口唇肿胀、声音嘶哑,眼见病情迅速加重,家长立即将孩子送到医院抢救。

结合患儿症状体征和既往过敏史,唐家晨医生考虑患儿为果仁过敏导致的严重过敏反应!当即口头医嘱——肌注肾上腺素,建立静脉通道,生理盐水扩容、地塞米松静注,吸氧、心电监护、肾上腺素雾化……随着抢救措施一一落实,患儿病情渐渐稳定下来。

一、波澜再起

患儿转入儿科病区后,解霞副主任医师接诊。没多久,解主任发现患儿有病情反复迹象:声嘶明显、肺部闻及喘鸣音、脉压差大、皮肤再次潮红瘙痒,考虑患儿出现“双相过敏反应”——严重过敏反应缓解后再次出现严重反应,约50%的“双相休克”发生在首次发作后6-12h!

在心电监护、吸氧基础上,解主任医嘱再次肌注肾上腺素,布地奈德、特布他林雾化等治疗……又是一番紧急抢救,患儿病情终于稳定下来,全身潮红消退。

二、“严重过敏”的预兆

进食或应用某种药物后,如果立即出现上述症状,通常预示“严重过敏反应”即将来临!

其中80%-90%在接触过过敏原30分钟内发生,表现为全身皮肤瘙痒、潮红、风团、水肿,呼吸困难、喘息、声嘶、濒死感,恶心、呕吐,血压下降、意识丧失、大小便失禁,可在数分钟内发生呼吸循环衰竭,甚至死亡!

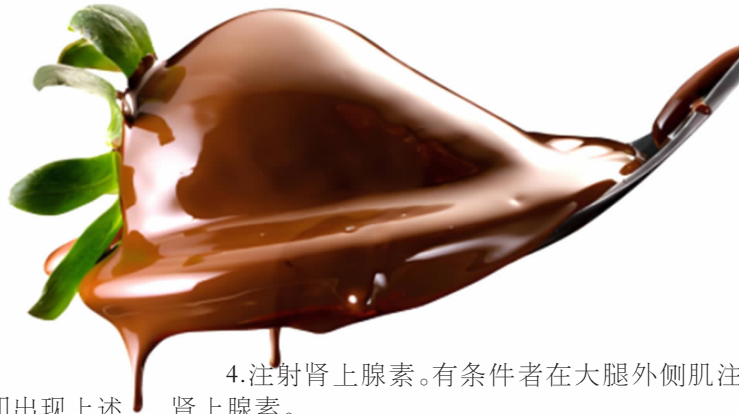
约90%严重过敏患者最早出现皮肤黏膜症状,表现为手心、足心、头皮痒,紧随其后出现全身皮肤潮红、瘙痒和水肿,这些典型症状被称为“严重过敏的前趋症状”。

三、常见诱因

1.食物。是最常见诱因。如坚果、牛奶、鸡蛋、花生、鱼类、贝类等。  
2.药物。如青霉素、头孢、阿司匹林、对乙酰氨基酚等。  
3.昆虫毒液。如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁等蜇伤。  
4.其他。某些疫苗、化学物质等。

四、如何应对

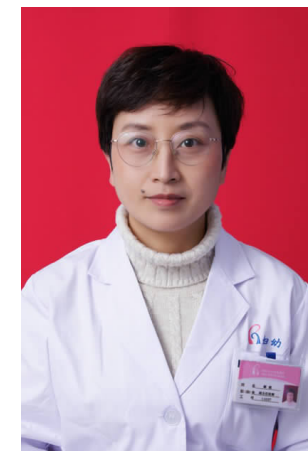
一旦发生,须紧急救治。  
1.脱离过敏原。立即停止接触或移开可疑过敏原。  
2.平卧并抬高下肢。切不可站立或坐起!!  
3.拨打急救电话或就近至正规医院救治。



4.注射肾上腺素。有条件者在大腿外侧肌注肾上腺素。

5.心肺复苏。无意识、无呼吸时,立即心肺复苏。

温馨提示:建议过敏体质或发生过严重过敏反应的患者,及早预约过敏反应专科就诊,完善过敏原检测,明确可能的诱因,建立健康档案,制定个性化的管理方案,防患于未然。(儿科 解霞)



解霞,副主任医师,硕士研究生。从事儿科临床工作20余年。擅长诊治:反复呼吸道感染、重症肺炎、慢性咳嗽等呼吸道疾病;婴幼儿湿疹、食物过敏、过敏性鼻炎、哮喘等过敏性疾病的诊治;特殊儿童预防接种评估。

门诊时间(京杭北路院区):儿科过敏专科门诊-周一全天,儿童预防接种咨询门诊-周三下午。

# 害怕“顺转剖”受“二茬罪”

## 可以直接剖宫产吗?

分娩是女性生命中的关键时刻,选择何种分娩方式,对母婴健康至关重要。顺还是剖?顺产会不会很痛?如何避免“顺转剖”……

### “顺转剖”发生率

不少人选择剖宫产是因为担心“顺转剖”——朋友生了一半,结果“顺转剖”了!“小某书”分享的“顺转剖”案例,看多了听多了,就会担心。其实,“顺转剖”并没有大家想得那么多,只是因为大数据知道有人在关心这个话题,推的都是“顺转剖”。

### “顺转剖”的主要原因

以下是“顺转剖”的主要原因,但通常不会无缘无故发生,所以不用过度担心。

以下是“顺转剖”的主要原因,但通常不会无缘无故发生,所以不用过度担心。

1.胎儿窘迫:分娩过程中胎儿宫内缺氧、胎心减慢、羊水胎粪样改变。  
2.产程停滞:“各种原因导致的”宫口开得很慢,胎头不下降,无法顺娩。  
3.产时发热:在分娩过程中产妇体

温升高,胎心变化,怀疑宫腔感染。

### 分娩方式选择原则

孕37周左右,医生会对产妇进行全面评估,包括胎位、胎儿和骨盆大小等。如胎位、胎儿大小正常,产道条件好,无明显阴道分娩禁忌症,可选择顺产。若发现严重妊娠合并症等不能顺产的因素,医生会根据孕周和具体情况,建议在合适的时机剖宫产。

Tips:作为一种解决难产和部分高危妊娠分娩的手段,剖宫产仅在阴道分娩可能威胁母婴安全时不得已采用。

### 顺产PK剖宫产

顺产是由子宫收缩推动胎儿经阴道娩出的分娩方式,有利于产后恢复和新生儿健康。至于宫缩痛,解决的方法多种多样,其中无痛分娩可以有效缓解分娩痛。

很多人以为剖宫产不痛,事实上,子宫、腹壁切口和宫缩都会导致疼痛。作为一种紧急处理方法,剖宫产只是特定情况下保障母婴安全的措施。

### 如何避免顺转剖

想顺利分娩,孕期要坚持贯穿全程的自我管理。

# 宝应妇幼开展重阳节义诊活动



10月12日,宝应县妇幼保健院周宏霞名师工作室成员、各科室党员志愿者走进北河社区服务中心,以“送健康、暖重阳”为主题,将关爱送到社区居民的心坎上。

医务志愿者为辖区老年人测血糖、血压,中医科、妇科、肛肠外科专家为社区居民义诊,开展心理咨询,宣传秋冬季常见疾病的预防、治疗、康复相关常识,耐心解答他们提出的疑问,有针对性地提出用药、诊疗建议,鼓励社区老年人结合自身实际,参加有益身心健康的体育健身、文化娱乐活动,普及预防保健知识,倡导文明健康的生活方式,用暖心服务托起老人幸福的晚年。

(宝应妇幼 马丽)

# 情暖重阳 健康同行

## ——扬州、仪征携手开展敬老爱老活动

重阳节当天,为积极响应国家关于加强老年人健康服务的号召,扬州市妇幼保健院妇女保健党支部和仪征市妇幼保健院党支部携手,组织医护人员志愿团队深入仪征东山社区,开展“情暖重阳,健康同行——敬老爱老义诊”公益活动。

金秋送爽,丹桂飘香。党的关怀暖阳一般温暖着老年朋友的心田,社区

康问题,扬州妇幼江庆、王峰妍两位医生分别围绕“女性健康知识”“寒露养生”开展讲座。仪征妇幼党支部医务人员为前来咨询的老人测血压、血糖,提供个性化健康指导和诊疗建议,专家们的耐心解答和热情服务赢得老人的普遍赞誉。

在场老同志们纷纷表示,活动方便了大家,让他们在家门口就能享受到优质医疗服务,让大家深切感受到党和政府的关怀,有利于促进全社会形成尊老、爱老、助老的良好风尚。

(仪征妇幼 周晶)



10月8日晚,高邮市卫健委主办的“逛健康夜市 享幸福生活”主题健康夜市在幸福里街区成功举办。高邮妇保院积极响应,16名医务人员支起了妇幼健康宣传区、中医小儿推拿区两大夜摊。

华灯初上,夜幕下的幸福里,五彩的灯光与鲜艳的五星红旗交相辉映,大量市民驻足体验、打卡。

高邮妇保院妇保、儿保、中医等专家团队,为群众提供测体重、推拿、把脉、问诊等服务,耐心解答大家的健康问题,进行妇幼健康知识宣教,并现场发放避孕药具等小礼品,特色项目“准爸爸分娩阵痛体验”更是吸引了一批男同胞参与。

该院副院长俞飞等3名同志,为大家带来了接地气的科普情景剧《更年期,更美好》,演出结束,台下掌声雷动,两位女同志跑过来拉住俞院长,“医生,你们演的就是我呀!我们明天就去妇保院检查!”

“健康夜市”活动解锁夜市新玩法,为市民提供了多元化的医疗体验,用医学点亮了健康“夜模式”。

(高邮妇幼 朱海燕 肖飞)

高邮妇保院用医学点亮健康「夜模式」

