



省卫健委调研我院妇幼保健机构 标准化建设情况

5月17日下午,省卫健委妇幼处束一平处长带队调研我院妇幼保健机构标准化建设情况。市卫健委妇幼处林萍处长,县(市、区)卫健委分管领导、科室负责同志,全市各级妇幼保健机构主要负责人、分管领导等参加调研活动。座谈会上,林萍处长代表市卫健委汇报了扬州市妇幼保健机构标准化建设情况。

院领导简要介绍医院发展概况,重点围绕规范科室设置、提升服务能力、强化同质管理、开展辖区指导、人才学科建设、加强医院信息化建设、提升基础设施水平等方面进行了汇报交流,并就加强专科建设、提升



重症能力、给予政策支持等方面提出建议。各县(市、区)卫健委、保健机构负责同志逐一进行交流发言。

束一平处长听取发言后,充分肯定了我院近年来取得的成绩,三级妇

幼保健机构绩效考核结果逐年向好,得分增长高于全省平均水平。对下一步的工作提出三点要求:一是聚焦达标,对照妇幼保健机构建设标准,补短板、强弱项,提供全生命周期健康服务;二是把握妇女儿童医院启用的历史性机遇,提前做好人才、技术储备,积极探索妇幼保健专科医院人才引进的新路子;三是提质增效,以两癌筛查实训基地、更年期保健实训基地创建为抓手,强化重点学科建设,提升妇幼

保健服务能力。随后,参会人员实地参观了扬州市妇女儿童医院项目,详细了解基建情况、功能布局、现代化医院建设理念等方面情况。(任远)

扬州市2023年全国托育服务 宣传月活动启动仪式顺利举办

为深入贯彻国家及省、市关于3岁以下婴幼儿照护服务工作相关文件精神,全面落实各级关于推进托育服务的部署要求,提高社会公众对托育服务的认知度,加强我市托育服务体系建设,5月29日上午,由扬州市卫生健康委员会主办,扬州市妇幼保健院(扬州市婴幼儿照护服务指导中心)、邗江区卫生健康委、广陵区卫生健康委、景区管委会社会事业局、广陵区爱立方幼儿园托育部协办的扬州市2023年全国托育服务宣传月暨托育服务进社区、进广场、进家庭系列活动启动仪式在宋夹城体育公园成功举办。

扬州市卫生健康委党委书记、主任,市中医药管理局局长赵国祥出席活动,市卫生健康委委员、中医药管理局副局长田华萍、景区社会事业局副局长沈连平等致辞。启动仪式由扬州市卫生健康委人口家庭处副处长刘砺主持。

田华萍副局长指出,托育服务是关乎人口政策落实、关乎经济社会发展的大事。各县(市、区)、各有关单位高度重视托育服务宣传月活动,认真筹划,积极组织宣传月系列活动,大力推进托育服务进社区、进广场、进家庭,形成发展普惠托育社会共识,建立推广托育长效机制,全力打造社会各界和广大群众全面参与的工作格局。

扬州市婴幼儿照护服务指导中心于2021年12月在扬州市妇幼保健院成立。目前该中心共计有专业儿童保健、儿童康复医护人员60余名,率先在扬州市开展了婴幼儿养育照护咨询门诊、儿童喂养指导咨询门诊、母乳喂养咨询门诊、儿童心理咨询门诊等特色临床和保健服务。每年为全市培训新上岗托育机构卫生保健专业人员近300人次,组织全市各级妇幼保健机构定期开展家长课堂、婴幼儿养育照护咨询相关服务,全年累计开展各类健康宣讲400余场次,积极推广婴幼儿养育照护公益课堂基层行活动。(下转二版)

我院成功举办扬州市新生儿质控中心会议

4月23日上午,由我院主办的扬州市新生儿质控中心会议及同质化培训会议在第二会议室召开,市卫健委医政处处长郑轶群、江苏省新生儿质控中心主任程锐教授、副院长吴蓓蓓及各县(市、区)新生儿专业质控负责人共20余人参加。会议由扬州市新生儿质控中心主任吴新萍主任主持。

副院长吴蓓蓓代表医院致辞,感谢大家长期以来对扬州市新生儿科质控中心工作的支持帮助,并介绍新院建设相关情况。

市卫健委医政处处长郑轶群在肯定新生儿科质控中心工作的同时,要求中心进一步完善质控体系,健全市县分级质控网络,提升新生儿医疗质



量安全,保障扬州地区新生儿健康。省新生儿质控中心主任程锐教授以“重视质量指标,助力同质化管理”展开议题,指出同质化管理的重要性,详细解释了各质量指标,并就如何全

面加快同质化进程给出针对性的建议。

吴新萍教授介绍了新生儿先心筛查技术规范及随访流程,强调新生儿先心筛查的必要性和目前面临的挑战,呼吁各级医院应加强严重性先心的早期识别、早期诊断及干预等问题。中心秘书管峰汇报了2022年下半年中心质控工作情况。

本次会议得到江苏省新生儿科质控中心以及各县(市、区)新生儿专业质控机构的大力支持,必将进一步规范扬州市新生儿同质化管理标准,不断提升各医疗机构的业务水平,持续推动扬州市新生儿健康工作取得新发展!(霍洁)

剖析运营管理现状 促进高质量发展

6月2日上午,市卫健委副主任廖彦带队的“全市公立医院运营管理实地调研”专题小组前来我院调研,院长郝思龙、副院长何晓燕、财务处及相关职能部门负责人参加调研活动。

调研小组主要围绕扬州市公立医院改革和高质量发展示范项目(公立医院数智运营能力提升项目,医疗服务价格动态调整机制项目),充分了解市公立医院运营管理水平和医疗服务价格管理现状,为建立以各类运营数据为核心的“导向明确、架构清晰、数据精准、动态可视”的市域公立医院运营管理决策支持系统做好前期准备。

调研小组首先实地观看了我院业财融合的部分案例场景。汇报会上,副院长何晓燕就我院运营管理的体系建设、运营管理的重点工作、运营管理的信息化建设、医疗服务价格管理工作等方面的现状与不足作了汇报,并针对高质量发展示范项目对医院的运营管理提出了下一步的打算与建议。调研小组成员就运营管理的其他相关问题与在场的职能科室负责人做了提问交流。

廖彦副主任肯定了我院运营管理取得的成绩,同时提出运营管理建设要做到“六有”“四聚焦”,即“有体系、有机制、有团队、(下转二版)

扬州市主城区新生儿“出生一件事” 线上申报专项培训班成功举办

为进一步明确新生儿“出生一件事”具体工作要求,帮助主城区管理机构、分娩机构相关工作人员熟练掌握线上五证申报流程、证件签发、注意事项及常见问题处理等内容,提高线上申报办证效率,以全面落地落实好扬州市新生儿“出生一件事”工作,6月29日,受市卫健委妇幼处委托,我院举办了主城区新生儿“出生一件事”业务专项培训。

市直医疗机构《出生医学证明》管

理、签发、审核人员,广陵区、邗江区卫健部门妇产科负责同志、妇幼保健机构《出生医学证明》管理人员及分娩机构管理、签发、审核人员及产科负责同志约40人参加了本次培训。

本次培训首先由我院保健部负责同志就新生儿“出生一件事”线上申报工作流程及工作要求、新生儿“出生一件事”省臻鼎系统操作流程及注意事项、申办过程中常见问题处理等内容进行了培训,其次是指导每位参会

人员在手机支付宝APP小程序里进行实际操作,最后现场进行讨论及问题解答。

本次培训班的成功举办,提升了辖区内分娩机构《出生医学证明》管理、签发人员的业务水平,为全面推进扬州市新生儿“出生一件事”线上申报工作及扬州市民便捷办理新生儿《出生医学证明》、户口簿、社保卡等五证,具有十分重要的意义!(吴万粉)

江都：“两癌”筛查助力女性健康

近年来,乳腺癌、宫颈癌发病率逐年上升且呈现明显低龄化趋势,成为严重威胁妇女健康的重要疾病。年初,江都区启动2023年免费“两癌”筛查基本公共卫生服务项目,预计筛查22000名35-64周岁适龄女性。截至6月底,江都妇幼保健院共筛查13935人,异常率5.7%。二季度,江都妇幼保健院收治的几名住院患者就体现了早发现、早诊断、早治疗的重要性。

陆某,在“两癌筛查”中发现乳房肿块,立即进行乳腺彩超和乳腺钼靶检查,结果均提示乳房肿块高度恶性可能,根据具体病情,结合其个人意愿进行了改良根治术。病人手术时病



灶肿块仅1.4*1.3cm,且术中探查时并未发现明显肿大的淋巴结。由于参加了筛查,处于乳腺浸润癌早期,术后只要规范

进行后续治疗,极大地改善预后。

祁某,“两癌”筛查发现HPV16阳性,活检提示宫颈高级别上皮内病变。住院后行子宫环形电切术,病理为宫颈鳞状细胞癌。立即行全身检查,在扬州市妇幼保健院王亦雄主任指导下行宫颈癌根治术(经腹广泛性子官切除术+双侧输卵管切除术+盆腔淋巴结切除术),术后病理为子宫颈非角化鳞状细胞癌,盆腔淋巴结未见转移。

早查早治是预防和控制“两癌”的主要手段,呼吁更多的女性参加到“两癌”筛查中,早发现、早诊断、早治疗,做自己健康的第一责任人。

(周天兰 汪超颖)

邗江：区稳步推进在校适龄女生免费HPV疫苗接种

为有效预防和控制宫颈癌发生,最终实现消除宫颈癌的目标,根据市卫健委部署,2023年邗江区继续实施适龄女生国产二价HPV疫苗免费接种工作。

首针接种按“知情同意、自愿免费”原则,6个月后接种第二针。接种学生在家长陪同下,持《知情同意书》和有效证件到所在街道社区卫生服务中心、(中心)卫生院免费接种。全区各接种点宣传标识醒目,流程布局合理,严格按流程有序接种。

截止2023年5月31日,邗江区计2785名在校适龄女生享受HPV疫苗免费接种,其中完成第一针接种2199人,第二针接种586人。

(干小慧)

仪征:开展京沪扬专家巡回义诊

5月19日下午,仪征市妇幼保健院以实施女职工“520”粉色康乃馨关爱计划为契机,开展“践行二十大 健康向未来”主题京沪扬专家巡回义诊及“两癌”筛查公益活动,将服务送到群众身边。仪征市妇幼保健院院长刘红萍主持活动。

活动开始前,扬州市妇幼保健院副院长施长城、仪征市卫健委副主任张晓新分别致辞,仪征市总工会主席王红英与市卫健委副主任张晓新为康乃馨服务站(粉色康乃馨服务基地)揭牌。

活动邀请到首都医科大学附属北京儿童医院、上海市儿童医院、扬州市妇幼保健院的知名专家,就两癌筛查和预防、儿童呼吸及消化疾病、心血管常见疾病,进行健康宣教和义诊咨询。前来咨询的群众络绎不绝,专家们详细询问病史,耐心解答咨询及诊疗注意事项,合理指导用药,为慢病患者讲解季节性健康保健知识……让患者在家门口就能享受优质的医疗保健服务。

(黄宜东)

扬州市2023年全国托育服务宣传月活动启动仪式顺利举办

(上接一版)2022年扬州市婴幼儿健康状况在全省靠前,其中新生儿死亡率0.9‰,全省第二低,儿童眼保健建档率98.8%,全省第三,5岁以下儿童肥胖、贫血、生长迟缓等疾病发病率均低于省均水平。

此次宣传活动的开展,进一步提高了群众对我市托育服务工作的认可度,为推动全社会关心支持婴幼儿照护服务事业发展营造了良好的舆论氛围。扬州市将以此次活动为契机,继续推动各婴幼儿养育照护指导中心、指导站及各托育服务机构积极开展形式多样的宣传活动进社区、走进广场、进家庭,深入宣传中央优化生育政策、科学的托育服务理念和育儿知识,让科学送托成为育儿习惯和育儿风尚,助推人口高质量发展。

(王磊)

高邮：妇幼举办庆“六一”健康促进活动

5月27日上午,高邮市妇幼保健院举办了庆“六一”健康促进活动,15组家庭应邀参加。在风筝制作DIY环节,宝宝们与家长协同合作,很好地锻炼了儿童精细动作发展。在“我是小小搬运工”环节,小宝宝从起点整理箱里取出乒乓球,再放到终点整理箱里。

游戏让家长明白,平淡无奇的玩具也有无数玩法,简简单单的材料也能引发宝贝们的创意和快乐。手工制作与运动游戏可增强孩子与家长的互动,增进亲子关系,促使儿童更自信、做事更高效,有助于提高儿童的心理健康水平。

(吕丹 肖飞)

高邮:举办“消除艾梅乙母婴传播”综合能力提升培训班



为进一步提高消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播综合能力,如期实现消除艾梅乙母婴传播的目标,6月9日下午,由高邮市卫健委主办、高邮市妇幼保健院承办的“消除艾梅乙母婴传播”综合能力提升培训班在高邮开班。

高邮市妇幼保健院副院长俞飞主持活动,任德华院长致辞,他强调:一是要高

度重视项目工作;二是要认识项目工作意义;三是要规范开展项目工作。

高邮市卫健委妇儿科周梅春对消除母婴传播工作提出三点要求:一是提高对消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目的认识;二是要认真学习相关知识;三是要学以致用,将所学理论知识运用到实践中。

培训班解读了消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播行动计划实施方案,并就实验室管理与质量控制、艾梅乙感染孕妇及所生儿童管理与治疗、信息管理与质控等进行专题授课。通过培训,进一步提升了该市相关工作人员的专业素质和服务技能,为推动实现高邮市消除母婴传播目标奠定了基础。

(嵇静 肖飞)

宝应:全民营养周暨HPV感染宣教活动进校园

2023年全民营养周、中国学生营养日到来前夕,5月15日下午,宝应县妇幼保健院营养科、健康教育科工作人员赴宝应县实验初中开展科普宣讲,以《食物是良医,营养是良药》《HPV疫苗接种常见问题解答》为题,做了两场精彩的讲座。

营养科彭驰医生通过丰富的食物图片,举一反三,向同学们讲解了食物中重要的营养素—



蛋白质的相关知识,让同学们知晓哪些是高蛋白食物,正确分辨和选择饮品和奶制品。健康教育科徐雪冬科长为女同学讲解了预防HPV病毒感染的知识,重点讲解了适宜年龄接种HPV疫苗的必要性和重要性,让“国家为学生免费接种HPV疫苗的民生工程,到2030年消除宫颈癌”等观念深入人心。

(彭驰 徐雪冬)

仪征:开展“孕产妇及新生儿危急重症救治”应急演练

为进一步提高医务人员的应急处置能力,最大限度保障母婴安全,4月28日下午,仪征市妇幼保健院携手仪征市人医、仪征中医院,组织开展了“孕产妇及新生儿危急重症救治”应急演练,该院副院长秦秀英任总指挥。

演练以产科为主导,模拟一位经产妇在生产过程中突发产科最危险的并发症—羊水栓塞,展开一系列救治,初步病情评估—及早做出诊断—启动抢救预案……最终成



功抢救产妇及新生儿的全过程。演练过程中,急救团队迅速就位,分工合作,各司其职,配合默契,充分展示了

团队良好的急救能力和协作精神。

演练结束后,专家对本次演练进行现场点评,仪征市人民医院危重孕产妇救治中心主任周洪英总结发言,强调危急重症重在早发现、早判断、早治疗,要以演练为契机,提高警惕、加强认识,从羊水栓塞、胎盘早剥等危急重症入手,持续提升产科病情研判、紧急救治及多学科MDT协同作战能力,为母婴安全保驾护航。

(黄宜东)

剖析运营管理现状 促进高质量发展

(上接一版)有能力、有信息(系统)、有考核”,“聚焦国考指标、聚焦高质量发展项目、聚焦医保支付、聚焦费用控制”,鼓励我院争做高质量发展示范项目中的医院样板。

院领导郝思龙表示,全院干部职工将围绕高质量发展示范项目的目标,就运营管理中如信息化不足等存在的问题有计划地分步推进,力争早日开花结果,走在同行的前列,努力把我院建成高质量发展示范项目的特色医院,把妇女儿童医院建成地标性医院,为扬州妇女儿童提供优质服务。

(宋长志)

2022年度扬州市0-6岁儿童健康状况发布

笃行不怠,守护儿童健康!2023年“六一”国际儿童节到来之际,扬州市卫生健康委、扬州市妇幼保健院联合发布2022年度扬州市0-6岁儿童健康状况,数据显示全市儿童健康状况持续改善。

2022年度全市新生儿1.6万余名,7岁以下儿童18.9万名。新生儿访视率95.8%、7岁以下儿童健康管理率97.3%、5岁以下儿童肥胖率5.67%、贫血率4.77%、生长迟缓率0.53%,上述儿童常见病发病率均低于省均水平。全市社区卫生服务中心共有儿童保健门诊94个,其中省级规范化儿童保健门诊8家,市级规范化儿童保健门诊72家。扬州市妇幼保健院、宝应县妇幼保健院和江都妇幼保健院均创成江苏省儿童早期发展基地。

这一年,全市医护和幼教人员共同为“好地方”儿童健康成长辛勤耕耘。目前,全市共有240余名儿童保健医护人员。此外,全市共计有0-3岁婴幼儿照护服务机构327家,保健老师270多名;3-6岁托幼机构369家,保健老师近900名。

99.5%!

新生儿疾病筛查惠及更多儿童

2022年扬州市医学遗传中心开始将耳聋基因检测在全市推广。先心病早期筛查已达到全市分娩医疗机构全覆盖;新生儿筛查率达到99.5%,筛查阳性率2.3%;此外,扬州市将苯丙酮尿症特殊营养奶粉纳入医保范畴,年内累计为25名苯丙酮尿症患者补助特殊营养奶粉费用共计25万余元。

专家建议:新生儿疾病早期筛查,在症状出现前即可得到早期诊断、干预,避免智力损害等不可逆情况发生。家长在接到



市医学遗传中心通知“初筛结果异常”,需及时复查,不可大意!

11万!

学龄前儿童视力筛查建档

2022年度我市0-6岁儿童眼保健和视力检查覆盖率为97.34%。各级妇幼保健机构共计完成辖区内托幼机构在园儿童视力筛查与建档11.3万余份,建档完成率98.8%,连续两年位列全省第三,在园儿童视力筛查异常率10.3%,均已指导家长及时就诊,进一步诊断或早期干预。

专家建议:守护儿童视力健康,定期筛查的同时,关键是平时培养良好的生活习惯,坚持每天120分钟户外活动,2岁以上屏幕时间累计不应超过1小时,少则更好,多亲亲子阅读和游戏。

“1+6+N”!

婴幼儿养育照护惠及千家万户

2022年我市共计完成18家申报普惠托育机构卫生保健评估验收工作,培训新上岗园长及保健人员280名,开展了400多场婴幼儿家长课堂。扬州市妇幼保健院参与完成“婴幼儿发展引导员”省教材统一编撰出版、职业技能培训鉴定点制定等工作;与市教育局合作,参与《0-3岁一起玩共成长》200例家庭游戏课程的文字和视频编辑工作。

专家建议:根据《扬州市“一老一小”整体解决方案》,到2025年,我市将形成“1+6+N”的多元化、多样化、覆盖城乡的婴幼儿照护服务体系,每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数达到4.5个,0-3岁婴幼儿家长和看护

人员接受科学育儿指导率达到95%以上。

100%!

“来自星星的孩子”不再孤单

2022年起扬州市开展孤独症儿童筛查干预项目高邮市、江都区试点,接受初筛的儿童已达辖区7岁儿童总数的90%以上,通过筛、诊、康、管全链条闭环管理模式,多部门协同高效服务“来自星星的孩子”。复筛阳性患儿评估(诊断)率达100%,确诊患儿或孤独症高危儿接受干预康复治疗率达80%以上。

专家建议:国家新颁《0-6岁儿童孤独症筛查干预服务规范(试行)》,孤独症通常起病于婴幼儿期,主要治疗途径为康复训练,最佳治疗期为6岁前,越早干预效果越好。

未来

妇女儿童医院将造福更多孩子

扬州市妇女儿童医院位于广陵新城,项目建设用地共157.8亩按1000张床位标准设计,其中扬州市儿童医院将对照三级儿童医院建设标准,按照覆盖儿童全生命周期的医疗保健服务进行科室设置和学科发展规划,提供相关专科的疑难杂症诊疗服务,形成疾病预防、诊断治疗、营养康复、健康管理等一体化、连续性医疗保健服务,实现儿童医院基本医疗功能及部分特色学科,更好地为扬城儿童提供全方位医疗保健服务。

扬州市妇女儿童医院建成并投入使用后将开展生育全程一站式服务,全力推进特色专科建设,为提高全市妇女儿童医疗保健工作作出新贡献。王磊 吴万粉

40+女人,做好优雅迎接“多事之秋”的准备!

“更年期”是女性从有生育能力阶段到老年无生育能力阶段的过渡时期。中国女性步入更年期的平均年龄在46岁左右,90%的女性在45-55岁之间绝经。“更年期”是女性一生必经的生理阶段,基于更年期的漫长以及症状的多样,如何更健康、更有质量地度过更年期,已成为关系个人、家庭乃至健康中国建设的大事。

“更年期综合征”有哪些表现

更年期的本质是卵巢功能衰退,雌激素水平下降,出现一系列症状,这些症状组合起来,就叫“更年期综合征”。

更年期综合征第一类症状为早期表现,包括月经紊乱、潮热出汗、睡眠障碍、疲乏无力、情绪障碍、躯体症状(胸闷、气短、心悸、肌肉关节痛、咽部异物感、皮肤异常感觉等)。

随着雌激素水平下降,继而可能出现阴道干涩、尿频、尿急、尿痛和反复尿路感染等症状。此外,绝经5年后,骨质疏松性骨折风险明显上升。更年期不是病,更年期要防病,管理好更年期,才能有一个健康的老年。

如何管理“更年期”

01 做好准备

积极乐观的女性更年期会相对平稳。要主动接纳更年期这一客观现实,提前做好知识储备--了解什么时候进入更年期,会出现哪些症状,哪些情况

需要到妇科内分泌门诊就诊。

02 健康饮食

更年期后,人体基础代谢率下降,易肥胖,饮食上要注意以下几点:一是均衡膳食,定时定量。避免油炸油煎食物,盐<6克/天(高血压、冠心病<5g/d),糖≤50g/d,油25-30g/d,酒精≤15g/d,足量饮水1500ml左右/天。二是饮食多样,粗细搭配。主食选择全谷物或高纤维食物,每周至少吃2次鱼,肉类优选鱼虾、精肉。三是增加果蔬特别是深色蔬菜摄入。品种多样、适量,选低升糖指数的草莓、柚子、梨、樱桃等。四是增加含钙食物摄入。如花生、核桃、虾皮、牛奶。更年期女性每日需钙约1000mg,而每日从食物中摄取的钙约400mg,所以需要补充钙片和维生素D。

03 控制体重

推荐更年期女性腰围<80cm,体质指数18.5-23.9kg/m²(体重kg/身高m²)。过高易增加心脑血管疾病风险,过低易发生骨质疏松性骨折。

04 科学运动

户外运动有助于改善情绪和睡眠,减少心血管疾病发生。对于漏尿、子宫

脱垂等盆底功能松弛的女性,建议进行核心肌群锻炼,如平板支撑,瑜伽等。

05 每年体检,补充激素

更年期综合征本质是“缺雌激素”,若症状严重影响生活,建议在妇科内分泌专科医生指导下服用替代药物,不仅可缓解更年期症状,还能一定程度延缓或避免中老年慢性代谢性疾病发生,提高生活质量。

为满足更年期女性保健需求,我院开创了“更年期多学科诊疗模式”,以更年期门诊为核心,涵盖妇科内分泌科、中医科、营养科、心理科、盆底康复科、骨科、内科、体检中心等学科,为更年期女性提供“一站式”健康教育、体检套餐、药物干预等全方位健康管理服务。“更年期女性体检套餐”包括围绝经期女性K评分量表、内分泌激素血检评估、体成分分析、骨密度检查、中医体质辨识、盆底筛查及相关体检,由专科医生给予评估指导,为更年期女性提供全面、规范、长期的健康管理服务。

让我们正视、拥抱更年期,平稳度过人生的“多事之秋”。

(仇姝)



仇姝: 副主任医师,生殖医学中心副主任。江苏省预防医学会妇女保健专业委员会妇科内分泌学组委员,中国医药教育协会生殖内分泌专业委员会委员。从事妇产科临床、教学和科研工作20余年,对妇科常见病的诊治有着丰富的经验,擅长异常子宫出血(功能失调性子宫出血)、卵巢早衰、多囊卵巢综合征、绝经期综合征、闭经、痛经、高催乳素血症等妇科内分泌疾病的诊治。在国家、省级核心期刊上发表论文近10篇。

专家门诊: 周一全天妇科内分泌门诊,周五全天妇科专家门诊。

丁玉琴

未必光芒万丈 始终眼里有光

丁玉琴,女,1969年11月出生,本科学历,主任护师,曾任产科科护士长,现任江苏省妇幼保健协会助产分会副主任委员、江苏省护理学会产科学组副组长、扬州市护理学会妇产科专委会主任委员、扬州市母婴护理专科护士培训基地负责人。



1988年,18岁的她风华正茂,凭着对“白衣天使”的憧憬,步出校园,懵懂地加入护理队伍。风雨洗礼,岁月流逝,转眼她已从一名护理新人成长为产科科护士长,肩上也多了一份沉甸甸的责任。强大的团队是战斗力的保证,为此,在工作中她不仅处处以身作则,吃苦在前、享乐在后,还格外注重培养护理人员的主观能动性和团队意识,关心爱护护士,长此以往,护士姐妹们把她当做老师、姐姐……

认认真真做事

产科工作辛苦、琐碎,分娩过程瞬息万变,一旦发生情况则需要争分夺秒。随着二孩、三孩政策普及,迎来了高龄产妇生育高峰,相关并发症也随之增多——子痫、产后出血、心衰、肺栓塞、羊水栓塞、DIC……记不清多少次,半夜接到抢救任务,她不顾家人的抱怨,第一时间赶到医院,心里想的只有“母子平安”。

记得那一夜,她是值班护士长,晚查房结束后正准备休息,手机突然响起,电话里传来急切的声音——住院产妇突发大出血!她立刻赶到现场,病房外家属神情恐慌,病床上产妇面色苍白,会阴垫上大片殷红的鲜血和凝血块格外刺眼。值

班护士看到她如同看到救星,匆匆汇报病情,她边聆听边环顾现场——静脉通道已经开放,值班医生已经到场,出血势头汹涌……她一起展开救护,开放第二条静脉通道、面罩吸氧、心电监护、按摩子宫、配血输血……在采取急救措施的同时,低声安慰产妇“别怕,医生护士都在,血就要止住了,不会有事。”紧急采取各项措施后,产妇生命体征渐渐平稳。此刻已是深夜,她睡意全无,叮嘱夜班护士密切观察病情,告知家属产妇已脱离危险。回到值班室躺下后,感觉身上凉凉的,这才意识到自己头发和睡衣已被汗水湿透。第二天,针对这个短时间内大量出血的病例,她召集产科全体护士长,一起回顾分析抢救过程,针对存在的不足,组织策划下一轮产后出血的观察、预防和急救培训。

好的“传帮带”有助于打造一个高效的团队。因为多次参与危重病人的抢救、护理,她积累了较为丰富的经验,为了让大家都能够得到提高,她毫无保留,将自己的心得与产科护理人员共同分享。近年来,在院领导、科主任支持下,还规范了“羊水栓塞”的抢救流程,在手术室、产房、MICU及产前病区放置羊水栓塞抢救包,节约了宝贵的抢救时间,提高了抢

救成功率。科室一旦发生不良事件,她习惯性第一时间反思,查找管理及流程缺陷,及时组织分析讨论,进行应急预案演练改进。

踏踏实实做人

古语说:“先做人后做事”。认认真真做事,踏踏实实做人是她的座右铭。担任产科护士长的十几年,她无数次拒绝各种红包。并时常告诫自己:老百姓看病不易,设身处地为病人着想,解决病人的燃眉之急才是医务工作者的本分。有几次,家属三番五次塞红包给她,为了让家属安心,她暂时收下,在出院前如数打到产妇账户上。有一年春节,七病区住进来一位贫困产妇,经济状况窘迫,她顺手拿出自己的就餐卡,为产妇订了丰富的三餐,下班后又买了牛奶、水果等营养品,产妇感动得泣不成声,之后将手机号留言给她,“不是亲人,胜似亲人。我要好好抚养孩子,以后报答你。”

护理工作长年累月三班倒,夜班护士非常辛苦,合理排班、协调人员对于提高护理人员积极性尤为重要。那年冬季,并发高血压的孕产妇较多,病房人满为患,护理人员工作量和风险都大大增加。

为保证护理质量,她在重点科室安排了双班或帮班。一位高血压产妇术后需要特护,科室人手不够,她毫不犹豫顶替了当天的夜班,一个夜班下来,深刻体会中夜班护士的辛苦,以及合理排班的重要性,在之后的排班中更加注重人性化。

用心服务、用爱经营,技术精益求精,服务全心全意,是产科护理人服务的宗旨。担任护士长以来,她带领科室全体护士探索护理工作新思路、新理念、新方法,努力构建新时期和谐医患关系,积极开展护理创新、服务创新。这些年,她主持、督促科室开展的护理“品管圈”活动,多次获得院内一等奖。

产科是生命的摇篮,这里诞生希望,孕育传奇。在这个神圣的岗位上,蕴含的是温情,是爱心,是责任。医院为大家创造了学习、服务、奉献、提高的氛围,让我们体会到护士的价值。时光荏苒,30多年的护理生涯,她从不后悔自己的选择。

医学的殿堂永无止境,未来的道路,她将一如既往,用爱心、热忱和毅力,谨守“人道、博爱、奉献”的南丁格尔精神,书写自己平凡而有意义的人生。



江苏省“百名优秀护士” 陈娟

时光中会不会有永恒感动?很多人都在寻找这个问题的答案。有这样一位护士,她没有创造出什么惊天动地的奇迹,但她用青春书写着生命的感动。她用真挚的爱心,为孕产妇拂去围生期的伤痛;她将朴素的笑容绽放,为患者增添继续前行的信心与勇气;她将青春定格在燕尾帽下,用奉献丈量着生命的长度……她,就是二病区妇科护士陈娟。

护士的工作是忙碌的,作为一名产科护士,她用优质护理服务让病人体会到护士的付出,感受到了护士的努力。曾经有一次夜班在产科产前病区收治了9个孕妇,床边交班时有几个家属都说:你今天累坏了吧?她说:不累呀。她知道病人是真的关心她累不累,正因为这种关心,她才不会觉得累,因为她觉得自己的一切付出都是值得的。

护士的工作是需要细心的,面对肩负两条生命的孕产妇,她的心灵深处始终感受到一种沉甸甸的压力,产妇的紧张、焦虑需要安慰和解释,胎心的变化需要随时监测,及时处理,更可怕的是:大出血、子痫、DIC等症,随时都有夺去孕产妇生命的危险,必须时刻警惕危险信号的征状。

护士的工作是奉献的,她配合护士长搞好科室管理工作,具有较强的团队协作精神,主动参与开展各种新护理技术项目,不断学习,更新知识,钻研新的护理技术,并有效地利用到临床护理工作中。

作为一名专科护士,她工作能力强。在二宝10个月时参加江苏省糖尿病专科护士,并以基地第三名的优异成绩通过考核。回到医院经常利用自己的业余时间参加糖尿病体验门诊,为妊娠期糖尿病孕妇讲解饮食和运动的相关知识,从而维持血糖在正常范围,减少孕期并发症的发生。工作指引着科研,她发表论文统计源核心期刊1篇,2022年度以第一完成人获得扬州市医学新技术引进奖一等奖1项,获得国家实用新型专利2项,以第

二申报人获得扬州市卫健委科研立项1项。

作为一名带教老师,她工作责任心强。热心临床教学工作。耐心细致为每位实习生讲解问题,然后用思维导图的方式剖析产科的相关疾病。她言传身教、以身作则,在医院的“第一届医院临床带教老师技能竞赛”中获得三等奖、“第三届医院临床带教老师技能竞赛”中获得“储备用床组”二等奖。

20年的风风雨雨,20年的无私奉献,20年的微笑服务,她苦过、累过、彷徨过,但每次都没有改变自己心中永恒的誓言,她说过:“干护理工作,我既然选择它,我就要把它干好,我说不出来什么华丽的语言,但是我无怨无悔!”她的勤勉奉献得到了领导和同事的好评,多次被评

为“明星护士”“优秀护士”,2023年荣获“江苏省百名优秀护士”。面对荣誉,她总是淡然一笑,将它们化作了为患者更加热忱服务的动力。在未来的日子里,她仍怀揣着对护理工作的爱,对病人的爱,对科室、医院的爱,对卫生事业的爱远航,在平凡的工作岗位上,用自己的余生书写更多感动生命的篇章!

默默的奉献,辛勤的努力,二十年的护理工作,使她尝到了病人感激的甜,愧对孩子的酸,工作繁忙的苦,病人责难时的辣,然而唯一不变的是她对护理工作的满腔热情,无论多苦多累,她总是面带微笑,以温暖的双手和她那颗圣洁善良的心,她的敬业,她的无私是南丁格尔精神的真实写照,是我们大家学习的榜样。