

聚光灯背后——

说说咱妇幼医技娘子军



提起医生这个职业，您脑中浮现出怎样的情形？在诊室问诊，在无影灯下手术，抑或是在急诊室里抢救病患……其实，除了临床科室，还有聚光灯照不到的医技科室，是他们用专业诊疗技术，为诊断和治疗提供了坚强后盾。今天，我们就来说一说这群幕后巾帼英雄。

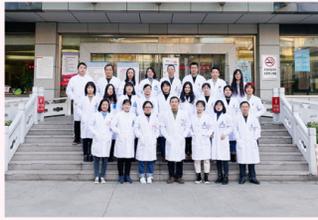
她们，与体液、血液打交道，与病毒顽强对抗！

有一种团结叫众志成城，有一种力量叫检验担当。在扬州市妇幼保健院抗疫大军中，活跃着这样一支队伍——核酸检测娘子军，她们每天与体液、血液打交道，与病毒对抗！

抗击新冠第一枪打响，她们便不只是慈爱的母亲、孝顺的女儿、温柔的妻子，她们直面病毒，勇敢担当，穿上防护服，化身无所畏惧的“大白”，疫情防控前线的“侦察兵”。

2021年扬州疫情期间，每天成千上万的标准源源不断涌来，前所未有的工作强度，单调重复的机械动作，考验着这支平日里看似柔弱的娘子军。为支持上海、成都等地区核酸检测，留守检验人员超负荷运转，高峰时，检验仪器24小时不停运转！加班、连班、5+2、白+黑、劳心劳力成了常态。

口罩、面屏、防护服……严严实实做好防护，配制好试剂，面对海量标本，埋下头一个个拧开盖子，一个个吸取标本提取核酸……一般人以为，核酸检测就是把样本放在机器上坐等结果。其实不然——试剂配制、核酸提取、扩增检测、结果分析、数

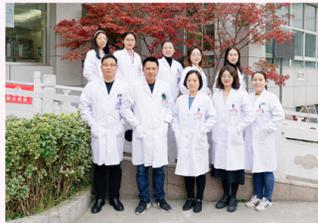


据统计、上报数据……程序繁多。且从样本前处理到加样，再到核酸提取，每个环节都要非常谨慎，要做到零错误，任何一个环节出错，都可能导致检测结果作废，从头再来！

“红管管，白签签，采咽咽，做酸酸，堆成一座小山山，堆山山，来检检，取样样，接电电，又来三千红管管……”在这样的快节奏下，手指磨破、口渴饥饿和憋尿都是常态。回想起来，那些日子，所有人神经紧绷，为了提高工作效率，抢时间、抢速度，一刻也不懈怠，脱下防护服，衣裤湿透；取下口罩，满颊勒痕；手掌红肿，双臂麻木……所幸，再苦不负众望，再难不辱使命！

她们，让生命无“缺”未来无“陷”

扬州市医学遗传中心是全市首家获得生殖遗传项目资质的医疗机构，扬州市“十三五”科教强卫重点实验室，率先在全市开展无创DNA检测、染色体芯片、29项新生儿遗传代谢病检测、耳聋基因检测等项目，填补扬州市遗传学检测空白。



医学遗传工作会接触一些特殊病例，一个家族连续三代男孩出现脑瘫、自残等状况且在儿童期夭折，这个无声的“魔咒”给家族带来巨大阴影，家族女性在当地都抬不起头。在怀孕20多周时，这个家族的一名孕妇慕名来中心就医。中心主任胡苏玮博士接待了她，在仔细询问病史，并查阅文献资料后，初步判断这个家族可能是患有一种叫“自毁容貌综合征”的罕见遗传代谢病。在与孕妇及家属沟通后，中心尽快为他们安排了基因检测，考虑患者家庭条件，中心又申请减免了几千元费用。确诊基因报告出来以后，孕妇及亲属如释重负，这个挥之不去的“魔咒”终于真相大白！

儿提供5000余次免费复查，确诊209例出生缺陷患儿，申请救助费60余万元。一串串数字以外，中心取得的成绩也得到了国际友人的高度认可，“来到扬州后，发现扬州对医学遗传、预防出生缺陷等工作非常重视。”2019年，法国医学遗传大咖Patrice Bouvagnet博士来到中心，在走访、交流后由衷点赞。

医学遗传中心在做好日常业务之余，关口前移，结合中国预防出生缺陷日等主题日，全方位、多角度营造全社会共同参与的氛国，提高目标人群出生缺陷防治知识知晓率，主动接受产前筛查、新生儿疾病筛查，为预防出生缺陷，提升全市人口素质作出了积极贡献！

一位普通妈妈眼里的“超声她”

她，气质优雅；她，体贴细致，善解人意；她，目光温和又慈爱，声音温柔而坚定；她，敢于担当，总是在孕妈妈慌慌张张不知所措的时候，给出一颗定心丸，一根指南针……在扬州市妇幼保健院70周年院庆征文集中，一位妈妈写下了11年前与尤沛主任医师相识的感受。

“怀孕是件高兴的事儿，怎么你看上去好像不开心呀？是宫内孕，目前没有胎心跳动，可能是时间还早，再等等。”这些日子来复查吧，下次还可以来找我！”她和她第一次见面，因未见胎心搏动，尤沛主任发现这位妈妈情绪不佳，关心地询问、安慰。“哎呀，胎心跟小马驹似的，跳得可欢，可有力

了！这个孩子和你有缘，一定会平安健康出生的！”第二次复查，尤沛主任的这句话，让这位妈妈终生难忘！之前所有的顾虑烟消云散。

“虽然素不相识，却莫名有种信任感，每次例行检查都让我无比放松，如沐春风。庆幸遇见她，感觉她是我孩子的‘福星’，如她所言，儿子平安出生了，很健康！”

敢于担当，说一般医生不敢轻易说的话，是尤沛的作风。这种担当，来自扎实的超声诊断技能，来自根植于内心的善良，来自对生命的关爱。从医36年，尤沛始终坚守在门诊超声检查一线，她倾



心于自己的职业，温和对待每一位服务对象，在超声岗位上承担起患者交与的重任。

放射科的“隐形她”

三十余年，一万多个匆忙、琐碎的日子，在扬州市妇幼保健院放射科，具有古典美女气质的卞方云几乎活成了一个“隐形人”。

面对胶片，她常常一坐就是一天，在“黑白”世界里无声探寻细微的异常，把自己的青春和热爱奉献给了放射诊疗事业。

作为科室质控组长、科主任的助手，卞方云负责科室医疗质量管理。初时，她也是一位“门外汉”，在摸索与实践中心，她不断总结，拟定操作性强的工作规范，培养良好的工作习惯，充分运用激励约束机制——规范职责、合理分工，让每位同事都参与到科室管理中去。潜移默化中，“同心建设科室，齐心解决难题，争创和谐奋进、吃苦耐劳的团队”成了妇幼放射人的理念。作为市级妇幼专科医院，科室承担着扬州地区乳腺癌筛查工作，为把好技术关，她紧盯质量安全，利用业余时间带领科室同志勤学苦练，乳腺钼靶病



理符合率始终保持在全市领先水平。医学影像学日新月异，为赶上时代不掉队，她勇立学科前沿，依托网络平台自主学习，提高诊断水准，参加主持多项科研和新技术。为培养科室年轻同志，她认真“传帮带”，鼓励大家继续深造，共同提高，是大家心里的“卞姐姐”。对于患者，她尽可能安慰、鼓励，缓解他们的烦恼和压力，积极做好宣教，在她温和、亲切的言语中，患者的焦虑常不知不觉减轻。她，用爱心拉近医患距离，共谱和谐医患关系。

她选择了病理事业，选择了奉献

在医院，病理医生总是无声无息，然而，病理诊断是医学诊断的最后一道防线，号称“金标准”，在关键时刻，看似平淡无奇却又石破天惊，关乎患者生死，关乎生命归宿，关乎无数家庭的酸甜。

众所周知，病理科工作讲究坐得住、守得住、积得多、断得准，任刺鼻的福尔马林、二甲苯气味在空气中弥漫，陆红梅勤耕不辍，静下心来一坐就是几个小时，十几个小时，为的是给患者一个准确无误的病理诊断。

站在取材台前，她便忘却感染风险、忘却固定液的毒害，只为追本溯源，明确病灶。夜深人静，一杯清咖，一个个网页，只为不断学习，找出蛛丝马迹，给患者一个真相。试想一下，没有一颗甘于平凡、乐于奉献的医者仁心，这样的工作会有多乏味！

2015年，陆红梅成为科室副主任后，更加注重提升自我，注重科室学术、技术



水平的提高，带领病理科全员迎难而上、实践创新，不断攀登，在尺寸显微镜下，开辟一片广阔的新天地，为扬城女性同胞提供优质的病理服务。

干一行，爱一行，这个“爱”字，每个人的理解不一样，有人认为爱是喜欢，只有喜欢了才能做好，而陆红梅认为，爱不仅仅是喜欢，更多的是一种责任——对社会的责任，对病人的责任。

谁说站在光里的才是英雄？回首这些年，妇幼医技人隐在幕后，和临床保健医生一样身披白衣，为妇幼健康尽一份自己的力量，她们是聚光灯后的“扫雷人”，是她们默默守护与高强度的劳动，铸就了保障母婴安全的坚实屏障！（院妇联）

厚德精业 仁爱妇幼



扬州妇幼



微信公众号



支付宝生活号

扬州市妇幼保健院 扬州大学医学院附属医院 主办 内部发行 交流赠阅 2022年第3期 总第154期

“京沪宁扬”知名专家巡回义诊在邗江启动

9月17日，扬州市妇幼保健院开展主题为“喜迎二十大、健康向未来”“京沪宁扬”知名专家巡回义诊活动，正式拉开活动帷幕。

市卫生健康委副主任尹成雷，邗江区政府副区长张玲，扬州市妇幼保健院党委书记许建国，邗江区卫健委主任陈焱、副主任蒋蔚，市卫健委妇幼健康处处长林萍，扬州市妇幼保健院副院长何晓燕、李惠民，邗江区妇幼保健院院长毛重祥出席活动。开幕式由扬州市妇幼保健院副院长吴蓓蓓主持。

扬州市邗江区副区长张玲在致辞中表示，衷心希望以本次活动为契机，与市妇保院开展深度合作，充分利用上级医院的品牌、技术、资源优势，把邗江妇保院打造成区域公共医疗服务样板，形成服务西区、辐射邗江的全新格局。

扬州市妇幼保健院党委书记许建国表示，此次到邗江区的义诊，是市妇保院开展“京沪宁扬”专家巡回义诊活动的首站，今后，扬州市妇幼保健院将到陵、江都等各个县(市)区开展巡回义诊，不断加大为



服务的力度，让全市妇女儿童能共享到“京沪宁扬”优质医疗资源的医疗保健服务。扬州市卫健委副主任尹成雷指出，此次大型专家巡回义诊活动，既是将优质医疗服务前移，送到邗江区妇女儿童身边，也

是落实“妇幼健康促进”行动的具体体现。希望扬州市妇幼保健院发挥全市妇幼联合体排头兵的作用，指导各县(市)区妇幼健康业务建设，积极主动地做好巡回义诊工作，主动融入新发展格局，推动各妇幼联合

体同质化建设，提升全市妇幼保健工作水平，增加扬城妇女儿童的幸福感与获得感。

随后，各位领导共同按下“京沪宁扬”专家巡回义诊启动球，标志义诊活动正式拉开帷幕。

义诊现场井然有序，市民胡女士说：“小孩长期咳嗽，本来想去北京市儿童医院就诊的，由于疫情影响一直没能去，没想到，今天在家门口能看到北京专家，太方便了！”

现场义诊专家大咖云集，有多名来自北京、上海、南京等大城市顶级医院的知名专家，涵盖妇科、产科、儿科、新生儿科、麻醉科及护理等专科小组，坐诊专家在详细询问病史、了解病情后进行病情诊断，给出诊疗建议，两个多小时共为百余名患者服务，深受市民欢迎。

今后，“京沪宁扬”知名专家巡回义诊活动将会走进陵、景区、生态科技新城、江都等县、市(区)，下沉优质医疗资源，惠及更多妇女儿童，助推“健康扬州”建设。（刘海霞）

扬州市医院协会妇幼保健管理 第一届专业委员会成立大会圆满召开

扬州市医院协会第六届理事会审议通过，由扬州市妇幼保健院牵头成立扬州市医院协会妇幼保健管理第一届专业委员会。9月9日下午，在扬州市卫健委九楼会议室召开专委会成立大会，市卫健委副主任尹成雷，扬州市医院协会名誉会长王骏、副会长兼秘书长孙德秋，市妇幼保健院院长郝思龙、市卫健委妇幼处处长林萍、医政处处长郑群出席。会议选举产生由市妇幼保健院郝思龙院长担任主委，副院长何晓燕、苏北人民医院卢丹主任、扬州大学附属



医院陈晓主任等7名同志任副主委，江都人民医院范兰玲主任等17名同志任委员，市妇幼保健院妇女保健科主任任佳同志担任秘书的第一届妇幼保健管理专业委员会。同时，现场还召开了

扬州市妇幼保健管理第一届专业委员会全委会。院长郝思龙作为专委会主任委员表态发言，他表示，本次专委会的成立是市卫健委、医院协会对市妇幼保健院及本人充分的信任，深感责任重大，使命艰巨。近年来，医院围绕“彰显妇儿特色，深化学科建设”，加强行业管理与指导，面向基层不断推广适宜新技术和

新项目，努力提升全市妇幼专科水平，为组建妇幼保健管理专委会打下了坚实的基础。今后我们将更加深入地开展工作，为提升全市妇幼保健管理、妇幼保健科学研究和技术开发，

扬州市妇女“两癌”防治及盆底康复联盟成立

8月13日上午，扬州市妇女乳腺癌、宫颈癌防治及盆底康复联盟成立，江苏省妇幼保健健康研究会秘书长林朝镇，江苏省妇幼保健院副院长王绪东，扬州市卫健委副主任王劲松，扬州市妇幼保健院院长郝思龙、副院长陈灿明，扬州市卫生健康委妇幼处处长林萍出席会议，会议由副院长陈灿明主持。



24家联盟成员单位的副主任委员、委员及各医疗单位的项目负责人共同在现场参与了联盟成立。同时，现场还举办了扬州妇女“两癌一筛”防治新进展培训班。

院长陈晓主任等7名同志任副主委，江都人民医院范兰玲主任等17名同志任委员，市妇幼保健院妇女保健科主任任佳同志担任秘书的第一届妇幼保健管理专业委员会。同时，现场还召开了

一步落实妇女“两癌”检查实训基地建设和江苏省产后康复实训基地建设要求，提升妇女健康保障能力，推广妇女“两癌一筛”适宜技术，促进扬州市产后



接着，优秀共产党员医师代表、超声科主任医师尤沛上台发言，现场还视频连线了远在海南省执行疫情防控任务的20名白衣“战士”，副领队王玉欢医师汇报了近期的工作与生活。

医务处处长陶学军带领12名新入职医师，在庄严神圣的氛围中进行宣誓。

党委书记许建国在总结讲话中高度评价了医师们奋勇向前的担当、披星戴月的坚守、精益求精的追求，充分肯定了全体医师们在疫情防控、“三甲”复评、医疗服务、医院发展等方面做出的努力。他指出，面对医院高质量发展的要求和妇女儿童医院建设发展的紧迫需求，医院将进一步加强对广大医师的关心和关爱，及医师队伍建设，

我院举办第五个『中国医师节』表彰大会

8月19日下午，我院举办了第五个“中国医师节”表彰大会，医院领导班子成员、部分职能科室负责人、受表彰的医生代表以及青年医师代表参加活动。

院长郝思龙致辞，他首先向长年奋战在临床一线的全体医师们致以节日的问候。他表示，正是因为全体医务人员的恪尽职守和无私奉献，医院核心竞争力逐步提升，优势学科建设不断加强，诊疗水平和服务能力全面提高，并向建成保健与临床相融合，群众满意、员工幸福、社会信赖的妇幼保健院不断迈进。他指出，我院正值向“扬州市妇女儿童医院”转型之际，希望全院医师志存高远、执着奋进，努力提高理论水平和业务能力，在推进医院发展过程中做出积极的贡献。

随后，表彰了“病案首页填写评比活动先进个人”、2021年度“英才培育计划”培育对象、2022年度“扬州市优秀科技工作者”、第六届江苏省“百名医德之星”、第六届扬州市“医德标兵”、医院名医工作室。

(下转二版)

扬州：促进母乳喂养 你我同行

“世界母乳喂养周”是由“国际母乳喂养行动联盟”组织(WABA)发起的一项全球性活动。2022年8月1-7日是第31个世界母乳喂养周,主题是“母乳喂养促进 健康教育先行”。作为“全国百家优秀爱婴医院”,扬州市妇幼保健院积极响应号召,大力开展母乳喂养宣教活动,保护、促进和支持母乳喂养。



8月1日——“世界母乳喂养周”的第一天,扬州市妇幼保健院孕产妇学校迎来许多前来学习、咨询的准爸爸准妈妈。院产科主任黄涛首先代表产科医护人员致辞,再次强调了母乳喂养的重要性,肯定了医院促进母乳喂养工作的各项举措,鼓励在场准妈妈坚定成功母乳喂养的信念。

随后,母婴专家、产科科护士长丁玉

胎儿健康均有帮助,其中,孕期瑜伽对于缓解孕期不适、助力顺产更是裨益多多。在互动环节最后,专业孕产瑜伽老师来到现场,带领大家体验孕期瑜伽运动,帮助孕妈妈缓解孕期不适,促进自然分娩。

现场还同步安排了义诊——母婴专科护士及糖尿病专科护士等护理专家,为过往的服务对象进行新生儿居家护理及孕产期饮食运动指导、解答咨询。

促进母乳喂养,你我同行。长期以来,医院在促进成功母乳喂养方面做了大量工作,坚持开展母乳喂养咨询门诊、孕妇课堂、健康科普,依托小视频等新媒体平台积极宣传母乳喂养,引领大众正确认识母乳喂养,营造良好的母乳喂养氛围,保护、促进和支持母乳喂养。(张小丽)



邗江开展多种形式健康宣教活动

7月29日,邗江区组织全区妇保医生参加国家卫健委举办的“母乳喂养科普宣传线上培训会”。母乳喂养周期间,该区开展多种形式健康宣教,普及母乳喂养知识。基层各单位设立宣传战牌、发放折页、悬挂横幅……“邗江妇幼”微信公众号推出母乳喂养系列科普,营造浓厚的宣教氛围,倡导全社会关注母乳喂养。在围保门诊、孕妇学校,在预防接种日和入户产后访视时,现场指导新手妈妈母乳喂养知识技能。8月4日,组织开展“母乳喂养知识”专题讲座,助力准妈妈和新妈妈掌握母乳喂养知识,提高对母乳喂养重要性的认识,增强母乳喂养的信心。(高蓉)

扬州市医院协会妇幼保健管理第一届专业委员会成立大会圆满召开

(上接一版)全方位提高妇幼保健技术水平和管理工作。

市卫健委副主任尹成雷讲话,他指出,妇幼保健是医疗卫生健康事业管理的重要组成部分。妇幼保健服务是全市医疗卫生行业的重要力量。推动妇幼保健事业发展,整体提升我市妇幼保健综合实力,发挥妇幼保健服务医改、服务人民群众健康的独特优势,需要专门行业组织统一思想,凝聚共识,协同发展。成立妇幼保健管理专业委员会,是我市妇幼保健事业发展的需要。他希望,第一届妇幼保健管理专委会在郝思龙院长的带领下,团结全市广大妇幼保健管理工作,促进全市妇幼保健在院管理、医疗技术、妇幼保健服务、学术交流、人才培养、科研教学等各个方面开展更为广泛和深入的交流,进而促进妇幼保健管理水平和医疗服务水平的整体提升,增强妇幼保健行业的凝聚力和影响力。

在与会代表们的共同见证下,扬州市医院协会名誉会长王骏向郝思龙院长颁发主委聘书,副会长兼秘书长孙德秋向何晓燕副院长等7名同志颁发副主委聘书。

成立大会后,由郝思龙院长召开扬州市医院协会妇幼保健管理第一届专业委员会第一次全委会,会上郝院长向17名委员及秘书颁发聘书,并向大家提出2022年专委会工作计划及要求,委员们针对工作计划提出宝贵的建议,并纷纷表示,今后在各自的行业岗位上为专委会出谋划策,结合自身业务专长为全市妇幼保健管理工作贡献力量。(任佳)

扬州市妇女“两癌”防治及盆底康复联盟成立

(上接一版)每年保质保量完成近14万人次“两癌”筛查,这十几年来我们共筛查出近600例的“宫颈癌”和近800例“乳腺癌”早期病变患者,开通绿色通道,给予积极的干预和治疗。他也希望今后继续通过妇幼健康分级服务,对基层加强业务培训和技术督导,形成首诊在基层、高危逐级转诊的三级服务运作模式,解决女性产后后顾之忧。

在与会代表们的共同见证下启动成立仪式,林朝镇秘书长、王绪东副院长、王劲松副主任、郝思龙院长、林萍处长共同放上手印,点燃了全市妇女“两癌”防治和盆底康复联盟绚烂的烟花,联盟正式成立。

会议还邀请南京鼓楼医院妇科主任周怀君、江苏省妇幼保健院保健部罗璨主任、妇女保健科副主任葛环以及扬州市专家授课,讲授学术前沿成果。

“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,把个人理想追求融入医院高质量发展,奋力续写妇幼健康事业高质量发展新篇章!

高邮开展世界母乳喂养周宣传义诊活动

2022年8月1日-7日是第31个世界母乳喂养周。8月1日,高邮妇保院组织家庭医生春晖志愿者团队一行6人走进御马社区,开展“母乳喂养促进,健康教育先行”主题世界母乳喂养周宣传义诊活动。当天晚上,适逢御马社区举办“八一”建军节纳凉晚会,现场人头攒动,气氛浓厚。母乳喂养义诊咨询服务台前,前来咨询的准妈妈和宝妈们络绎不绝。志愿者们讲解了母乳喂养的好处、影响乳汁分泌的决定因素、如何把握母乳喂养黄金72小时、宝宝哭闹一定是饿吗等知识,并就孕期健康、母乳喂养技巧、新生儿喂养等疑问给予专业指导。活动共发放各类宣传单(册)200余份,解答咨询50余人次,测量血压30余人次,发放小礼品50多份。(肖飞)

高邮开展“防治出生缺陷 促进生育健康”主题宣教、义诊活动



9月9日,高邮妇保院春晖志愿者来到南海社区步康桥开展“防治出生缺陷 促进生育健康”主题义诊。志愿者们通过义诊、咨询、发放健康知识宣传单等方式,宣传叶酸增补、婚前医学检查、孕前优生、产前筛查、新生儿疾病筛查等惠民政策,向适龄女性、孕产妇及家人讲解如何预防出生缺陷,告知保健要点,发放避孕药具30多盒、宣传资料100多份。9月20日,该院春晖志愿者家庭医生签约服务团队再次深入大潭社区,举行健康促进暨“防治出生缺陷 促进生育健康”主题宣教,开设《如何预防出生缺陷》讲座,科普出生缺陷三级预防内容,讲解出生缺陷的原因、如何识别出生缺陷高危人群、怎样做好出生缺陷三级预防等。讲座后,春晖志愿者们还进行了义诊,发放《孕前优生指导手册》和《0-3岁儿童生长发育指导手册》各50多册。(肖飞于杰)

宝应积极开展预防出生缺陷日主题宣传活动

为加强出生缺陷防治宣传教育,引导全社会更加关注和支持出生缺陷防治和妇幼健康促进工作,防范出生缺陷风险,提高人口素质,宝应县妇幼保健院联合辖区卫生服务中心开展系列宣教活动,通过义诊咨询、科普直播等形式宣传普及预防出生缺陷科学知识。9月12日,宝应县妇幼保健院联合射阳



湖镇、望直港镇、山阳镇及柳堡等卫生服务中心党员干部,利用休息时间赴安宜镇北河社区射阳湖镇、望直港镇等开展义诊活动,制作宣传战牌8块,发放健康教育处方超千份,检测空腹血糖63人,服务群众近百人。活动得到北河社区领导大力支持,以及社区居民的充分肯定。(徐雪冬)

仪征举办“预防出生缺陷 我行动 我健康”主题宣教活动

在第18个预防出生缺陷日到来之际,仪征市妇幼保健院开展了“预防出生缺陷 我行动 我健康”主题宣教活动。在“仪征妇幼”微信公众号推出相关科普,积极组织仪征妇幼条线机构集中收看国家新媒体平台相关公益视频,以及扬州市妇幼保健院胡苏玮博士在线直播内容,课后与专家互动交流,营造出出生缺陷防治良好宣传氛围。



我院举办第五个“中国医师节”表彰大会

(上接一版)希望你们要继续弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,始终牢记习近平总书记

“人民至上、生命至上”和“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”的殷殷嘱托,“医”心向党,踔厉奋进,不断增强

要想养育健康宝宝 做好三级预防不可少

每年的9月12日是预防出生缺陷日。扬州市妇幼保健院专家指出,要想养育出健康的宝宝,必须做好三级预防,特别是婚(孕)前检查是把控“种子”质量、预防出生缺陷的第一道防线。

许多人认为出生缺陷儿离我们很远,事实却恰恰相反。据卫生健康部门统计,我国是出生缺陷高发的国家,每年有20万-30万可见的畸形儿出生,加上出生后才逐渐显现的缺陷,我国先天残疾儿童总数高达80万以上,占每年出生人口总数5.6%,且呈增长趋势。数据显示,我国平均每30秒就会诞生一名缺陷儿。

《中国出生缺陷防治报告》中将“出生缺陷”定义为对婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢等方面异常现象的一种统称,通常包括先天畸



做好三级预防 养育健康宝宝

二级预防

二级预防则强调重视孕期筛查和产前诊断,孕妇要在不同的孕周进行相应的筛查及诊断。

避免严重出生缺陷儿,这五次产前检查不可少:

第一次(孕早期)是确诊怀孕,进行健康体检,了解胚胎发育情况、评估妊娠风险等级,建立《母子健康手册》。按照绿、黄、橙、红、紫五色风险等级,分别到相应级别的医疗卫生机构接受保健服务和健康管理指导;参加孕妇学校,接受父母岗前培训;补充叶酸,接纳、适应孕期生活;避免接触烟、酒、重金属等有毒有害物质。

第二次(孕中期)为唐氏筛查。唐氏综合征是一种染色体异常疾病,宝宝出生即

一级预防

出生缺陷一级预防是通过健康教育、婚前医学检查、孕前保健、遗传咨询、计划生育、最佳生育年龄选择、增补叶酸、孕早期保健(包括合理营养、预防感染、谨慎用药、戒烟戒酒、避免接触放射线和有毒有害物质、避免接触高温环境)等婚前和孕前阶段综合干预,通过减少出生缺陷发生的行为来降低出生缺陷新生儿发生的概

率。

第三次(孕中期)为超声大排畸,是为了发现唇腭裂、无脑儿、先天性心脏病等身体结构异常胎儿。妊娠期糖尿病筛查可发现妊娠期发生的糖尿病,妊娠期糖尿病也可能导致胎儿畸形。

第四次(孕晚期)为超声小排畸,进一步排除胎儿身体结构异常。

第五次(孕晚期)为胎心监护、超声,评估胎儿发育情况,完成父母岗前培训,安全分娩,迎接健康宝宝的诞生。

三级预防

完成了婚前、孕期和产前各项检查,

智力低下,也没有好的治疗方法。其发生率为1:10000-1:600,母亲年龄越大发生率越高,年龄大于等于35岁或有染色体异常等高危因素的孕妈妈需做羊水穿刺进行产前诊断。

目前,扬州市妇幼保健院开展的筛查项目主要有新生儿遗传代谢病筛查、听力筛查、眼病筛查、先天性心脏病筛查、髋关节发育B超筛查等。

出生缺陷的预防比治疗更重要,要把好孕前、产前和新生儿筛查这三关,才能最大限度防治出生缺陷。扬州市妇幼保健院作为扬州市唯一的三级甲等妇幼保健机构,不忘肩负的社会责任,一直在为降低我国出生缺陷率贡献一份力量。

三分钟读懂乳腺B超报告上的疾病信号

随着生活、工作压力增大,乳腺癌悄悄占据女性恶性肿瘤首位,成为危及当代女性健康的“第一杀手”。为了使乳腺癌和宫颈癌得到早期诊断和治疗,国家“两癌筛查”项目免费为35-64周岁女性进行宫颈癌和乳腺癌筛查,今年的两癌筛查工作正如火如荼进行中,其中乳腺超声检查是乳腺癌筛查不可或缺的重要环节。

生活中存在着这样一种现象——超声检查报告到手了,每个字都认识,放在一起却不懂!“低回声”“结节”“肿块”……What?到底是有问题还是没问题?到底是“癌”还是普通问题……

阅读以下内容,让您三分钟看懂乳腺超声报告!

一、抓重点

乳腺超声报告单超声描述洋洋洒洒一大段,我们要抓重点:“平行位”“边缘光

整”“后方回声增强”这类词语,一般是良性肿块的特征;“不平行位”“边缘模糊”“成角”“毛刺”“后方回声衰减”这类词语,往往是恶性肿瘤的特征。

二、什么是“BI-RADS分类”

看完描述,别急着下结论,超声提示要细看,把握“BI-RADS分类”(即乳腺超声影像报告与数据系统分类)这个关键词,报告看起来就不会那么复杂,具体如下:

1.BI-RADS1类。双侧乳腺未见明显异常,没有异常就是正常。

2.BI-RADS2类。发现肿块,但都是良性特征,确定此结节为良性,每年正常体检即可。

3.BI-RADS3类。发现肿块,极大可能是良性,恶性率不超过2%,建议半年复查。

4.BI-RADS4类。发现肿块,且具有恶

性特征,为可疑恶性病灶。根据病灶恶性的可能性,由低到高又分为4A类、4B类、4C类;一旦评估为4类,建议病理学检查。

5.BI-RADS 5类。发现肿块,且有多多个恶性特征,恶性率超过95%,建议手术切除。

三、划重点

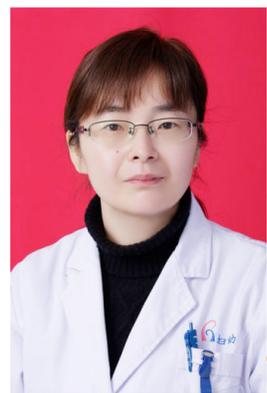
说了这么多,是不是有点晕?归纳一下:

1类、2类——良性,该咋样还咋样;

3类——大概率良性,定期复查;

4类——恶性风险逐步升高,由临床医生决定下一步;

5类——大概率恶性,需要手术。看完上面的内容,再对照自己手里的报告单,大家心里是不是有底了?



作者简介

马玲,主任医师,超声科副主任。从事超声专业工作20余年,擅长胎儿超声、妇科超声,在国家级、省级专业期刊发表文章数篇。